

Der goldene Herbst ist da

Von Erntedank bis Halloween feiern wir die dritte Jahreszeit



Zum Zeitpunkt der Redaktion dieses Newsletters warten alle sehnsüchtig auf Regen, der so wichtig ist für den Boden und die letzte Aussaat. Gleichzeitig müssen wir uns eingestehen, dass die Sonnenstrahlen und die Wärme uns guttun und das Licht durch die sich langsam färbenden Blätter herrlich schön leuchtet. Genießen wir also die ersten Wochen des goldenen Herbstes oder warten wir voll Sorge auf das Regenwetter?

In unseren Wohnanlagen und Diensten entscheiden wir uns immer für die schönen Seiten des Lebens, denn das Alter und die Arbeit bringen schon genug Herausforderungen mit sich, also versuchen wir zuerst die positiven Seiten zu sehen. Für Trübsal ist immer noch Zeit - und wer weiß, wieviel Regen uns die nächsten Wochen noch bescheren und wie grau der Winter noch wird.

Die Veranstaltungen verlagern sich nun wieder mehr ins Innere der Wohnanlagen und der Wohngemeinschaft. Bei den anstehenden Bingo-Nachmittagen geht es darum, wer zuerst eine gesamte Reihe belegt hat, bei den Kegelrunden geht es um alle Neune und beim Schlager-Nachmittag geht es darum, wer die bekannten Melodien zuerst erkennt. Es wird gespielt, gebacken, gebastelt, diskutiert und Akkordeonklängen gelauscht – auch in der Tagespflege. Tiefere Einblicke in ihre Betreuungsangebote gibt uns auf der zweiten Seite des Newsletters Nadine Ehrhardt, Leitung der Tagespflege in Oedheim. Unterstützt werden wir bei unseren Betreuungsprogrammen immer wieder auch durch ehrenamtlich Engagierte, die entweder selbst ein Angebot durchführen oder uns dabei helfen, wo immer dies möglich ist. Auf diesem Wege möchten wir Ihnen ein herzliches Dankeschön zukommen lassen: es ist schön, dass es Sie gibt und dass Sie das Leben in unseren Häusern Woche für Woche bereichern!

In den Wohnanlagen wartet in jedem Monat ein besonderer Höhepunkt auf die Bewohnerinnen und Bewohner - im Oktober ist das in Lehensteinsfeld, wie soll es auch anders sein, das Oktoberfest am 22.10.2026 ab 16.00 Uhr mit deftiger Brotzeit und zukünftigem jahreszeitlichen Programm. In Oedheim wartet am 14.10.2026 ein Besenfest mit musikalischer Unterhaltung durch Harry Krämer auf die Bewohner. In beiden Fällen dürfen Sie sich

heute schon auf leckere Speisen und Getränke, eine urige Stimmung und eine willkommene Abwechslung im Alltag freuen.

Hintergrund vieler Feste und Veranstaltungen im Herbst ist das Erntedankfest. Es hat seine Wurzeln in jahrhundertealten bäuerlichen Bräuchen: Menschen dankten für eine erfolgreiche Ernte und baten zugleich um Segen für das kommende Jahr. Bis heute werden diese Traditionen in Gottesdiensten und regionalen Festen lebendig gehalten. In Lehensteinsfeld lädt beispielsweise Pfarrer Büttner zum Erntedank-Gottesdienst am 09.10.2026 mit einem bunt geschmückten Gabentisch ein.

Zum Monatsende wird es dann vielerorts etwas gespenstisch. Geschnitzte Kürbisse beleuchten die Straßen und verkleidete Kinder ziehen Süßigkeiten fordernd von Haus zu Haus. „Halloween“ nennt sich dieser moderne Zauber. Der Name Halloween geht auf die irische Bezeichnung „All Hallows’ Eve“, den Abend vor Allerheiligen, zurück. Das Fest verbindet christliche Traditionen mit alten keltischen Bräuchen rund um das Ende der Erntezeit. Über Irland und andere Regionen gelangte Halloween nach Nordamerika und entwickelte sich dort zu dem Fest mit Kürbissen, gruseligen Kostümen und der Forderung „Süßes oder Saures“, das heute auch in unserer Gegend vor allem bei Kindern immer beliebter wird.

Bei allen Festen und Feiern im Herbst wünschen wir Ihnen viel Freude – bei gelebter Tradition oder mit neuen Bräuchen.



Corinna Kochner

Belegungsmanagement
und Beratung

07136-96878-64
info@schoenberg-pflege.de
www.schoenberg-pflege.de

Fit und auf dem Laufenden bleiben

Wie die Tagespflege helfen kann, länger selbständig zu sein



Im Alter auf dem Laufenden bleiben, die Hände und das Gedächtnis benutzen, mit Farben und Pinseln hantieren und seiner Meinung freien Lauf lassen - alles das ist Tagespflege. Erfahren Sie mehr am Beispiel zweier Angebote im Rahmen der täglichen Betreuung.

Die Zeitungsrunde gehört in der Tagespflege zum festen Bestandteil. Meist machen wir es uns nach dem Frühstück auf unseren Sofas bequem und schlagen die „Heilbronner Stimme“ auf. Mancher Tagespflegegast hat sie am Morgen zuhause schon überflogen und gibt Empfehlungen, was dringend gelesen werden sollte. Natürlich gehört gerade die Politik zu einem der Hauptthemen. Unser Team versucht die Themen aufzunehmen und zu erläutern und die Gäste äußern ihre Meinung oder ihre Gedanken dazu. Nicht immer ist der Umgang mit diesen Themen einfach - in der Moderation geht es dann darum, die Stimmung nicht hochkochen zu lassen. Jedoch weiß jeder, der in die Zeitung blickt, dass es nicht so einfach ist dabei immer gute Laune zu behalten. Es ist jedoch auch sinnvoll und bereichernd zu hören, welche Sichtweisen die Älteren unter uns haben. Nicht jeder Gast hat zuhause die Möglichkeit, seine Gedanken zu teilen. Auch deshalb freuen sich viele, sich im Rahmend der Zeitungsrunde auszutauschen und Neues zu erfahren.

Auch der Regionalteil der Zeitung ist immer einen Blick wert. Was ist los in unserer Region? Wie entwickelt sich die Heimat? Was gibt es heute, was früher nicht da war? Oder welches Geschäft schließt nach wie vielen Jahrzehnten? Da viele unserer Gäste an ihr Zuhause gebunden sind, können sie bei der Zeitungsrunde erfahren, was hier um sie herum oder im Heimatort so los ist. Natürlich gehört auch das Thema Wetter dazu. Wie soll es heute werden und stimmt die Zeitung mit dem überein, was wir am Himmel sehen? In der Tagespflege fällt aber auch auf: das Kreuzworträtsel wird scheinbar schwieriger. Oft heben wir es uns bis zum Ende auf und zwischen Sportrunde und Mittagessen wird dann der Kopf nochmal richtig gefordert und das Kreuzworträtsel letztendlich auch meistens gelöst.

Ob Perlen, Farben, Papier, Eierkartons oder Wolle - in der Tagespflege wird alles zum Basteln und Werkeln benutzt, was uns in die Hände kommt. Kommt man in die Tagespflege, hört man in den allermeisten Fällen Singen, Lachen und „Geschnatter“. Aber wenn es bei uns mal still wird, weiß jeder gleich: heute wird hier gebastelt! In der Tagespflege steht immer wieder Kreativzeit auf dem Tagesplan. Ob Mandalas malen, Salzteig-Figuren kneten, aus Wolle Traumfänger knoten und noch vieles mehr. Die Pflege- und Betreuungskräfte haben immer wieder neue altersgerechte Bastelideen. Meist beginnt es mit einem „Ich hab' da mal was gesehen“ oder einem Bild im Internet. Dann wird überlegt, wie es umgesetzt werden kann und welche Materialien gebraucht werden. Und wenige Zeit später geht es auch schon los. Für die Gäste ist die kreative Arbeit ein sinnvolles Training. Es fördert die Feinmotorik und verschiedene Bereiche im Gehirn werden angeregt. Das Allerwichtigste für die Senioren ist jedoch das Ergebnis. Etwas mit eigenen Händen zu schaffen, löst Gefühle von Stolz und Selbstvertrauen aus.

Auch für die Angehörigen ist es schön sehen zu können, was in der Tagespflege erstellt wurde - gerade bei Gästen, die aufgrund ihrer kognitiven Einschränkung nicht viel vom Tag erzählen können. Der schönste Moment ist dann, wenn alle Werkstücke und Kunstwerke fertig sind und sich die Gäste gegenseitig ihre Arbeiten zeigen und Anerkennung aussprechen. Jeder Tagespflegegast geht dann hoffentlich ein kleines Stück größer und selbstbewusster nach Hause.



Nadine Erhardt

Leitung Tagespflege
Oedheim

07136-96878-60
info@schoenberg-pflege.de
www.schoenberg-pflege.de



Wie ein Filmstar

Kurz fühlt es sich komisch und unwirklich an, doch dann muss man eigentlich nur auf die Fragen antworten und schon entsteht ein Videofilm. Vielen Dank für's Mitmachen beim Videodreh.



Der Herbst zieht auch in die Mühle ein

Alltagsbegleiter Volker Ungerer ist gelernter Florist. In der Eppacher Mühle freuen sich die Bewohnerinnen und Bewohner über sein fachliches Engagement, das ihr Zuhause noch gemütlicher macht.



Schöne Sommertage

Der Sommerausflug führte Oedheimer Bewohnerinnen und Bewohner in den „Assulzer Hof“ nach Billigheim. Auf der schönen Terrasse ließen sich ein paar schöne Stunden verbringen.



Willkommen im Nagelstudio

Eine tolle Idee hatten die Betreuungskräfte in Oedheim: mehrere Frauen genossen den Schönheits-Nachmittag und gingen mit gepflegter Haut und hübschen Fingernägeln zum Abendessen.



Nach der Ernte kommt die Verarbeitung

In der Tagespflege verarbeiteten Gäste und Mitarbeiter gemeinsam die Früchte des Sommers zu Marmelade. Stolz präsentierten alle Mitwirkenden im Anschluss die vielen gefüllten Gläser.



Die Farbenpracht genießen

Im Garten der Eppacher Mühle sind nun viele Farben zu sehen. Wenn dann noch die Herbstsonne durchzwinkert, kann man es sich auf einer Bank bequem machen, plaudern und lachen.



Schönberg Pflege- und Seniorendienste GmbH, Am Bautzenwald 1, 74229 Oedheim
Telefon: 07136 - 96 878-0, E-Mail: info@schoenberg-pflege.de, Internet: www.schoenberg-pflege.de

Gesetzlich vertreten durch den Geschäftsführer Jan Stefan Giese.
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 18 Abs. 2 MStV: Jan Stefan Giese, Am Bautzenwald 1, 74229 Oedheim
Registergericht: Amtsgericht Stuttgart, HRB 739063